



PLANNING : du 11 septembre 2017 au 30 juin 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		16h30 - 17h30 Body move (9-13ans)		
17h30 - 18h30				
CAF	18h - 18h30 Spécial bras		18h - 18h30 Spécial abdos	18h - 19h Pilate
18h30 - 19h30	18h30 - 19h30		18h30 - 19h30	
Spécial dos	Pilate avancé		Body barre	19H - 20H Body gym
19h30 - 20h30	19h30 - 20h30		19h30 - 20h30	
Cardio Step	Cross training		Pilate	

Prof: Barbara - Cours à la salle de gym de la salle omnisports

Inscription danse et sport les : 5 - 6 - 7 septembre de 18h à 19h30 salle omnisports de Dourgne

Reprise pour les cours de sport: le Lundi 11 septembre

Reprise pour la danse: le mercredi 4 octobre (si minimum de 6 inscrits)

planning spécial pour vacances scolaires et mois de juillet